

30.4.20

הורים יקרים,

המועצה המקומית כוכב יאיר – צור יגאל יחד עם מנהלי בתי הספר וצוותי החינוך וההוראה בגנים ובבתי הספר, נערכים לחזרה הדרגתית של מערכת החינוך לשגרה, לאחר תקופה ארוכה של למידה מרחוק יצירתית ומאתגרת.

לתשומת לבכם, אירוע הקורונה הוא אירוע מתגלגל ולכן יתכן כי יהיו שינויים במתווה שקבע משרד החינוך בהתאם להחלטות שיתקבלו בישיבת משרד הבריאות מחר.

**החזרה ללימודים לאחר זמן ממושך, במציאות לא וודאית, מחייבת אותנו להתארגנות משותפת, לשם הבטחת הרציפות התפקודית כיחידים וכחברה. ההסתגלות הינה הדרגתית ונעשית ברגישות, שכן נדרש מאתנו ללמוד ולהכיר מחדש את המציאות.**

הרשות נערכה בימים האחרונים לניקיון מוסדות החינוך על מנת להבטיח ככל האפשר את השמירה על בריאותם של הילדים וצמצום הסיכון להידבקות בנגיף הקורונה, בהצבת עמדות היגיינה עם ג'ל לניקוי ידיים, פתיחת כלל השערים לוויסות הכניסה ועוד.

החזרה לשגרת הלימודים תהיה על פי תקנות ונהלי משרד הבריאות:

- **הצהרת בריאות** – כניסה לקמפוס בית הספר מדי יום ביומו, תותנה בהגעה עם הצהרת בריאות חתומה על ידי ההורה, המעידה על כך שלילד אין חום מעל 38 מעלות והוא בקו הבריאות. על פי הנחיות משרד הבריאות **לא** תותר כניסת תלמיד/ה ללא הטופס.
- שמירה על היגיינה אישית –
  - כל ילד בכיתות ב' ומעלה יחויב להגיע **עם מסכה אישית בעת כניסתו למתחם ביה"ס** ושאותה יעטה במרחבים הציבוריים. יש להקפיד על כך שתהיה מסיכה נוספת אחת לפחות בתיק התלמיד/ה.
  - מומלץ שכל תלמיד/ה יגיעו עם **בקבוק קטן של אלכוהול**, בנוסף לעמדות היגיינה עם ג'ל לניקוי ידיים שהוצבו בכל מוסדות החינוך.
  - שימוש בכפפות אינו חובה
- מזון - כל תלמיד יביא אתו את המזון למשך יום הלימודים, **חובה להצטייד במפית לשולחן**. יש לציין בפני הילדים שאין העברת מזון מתלמיד לתלמיד.
- שתיה – לא תתאפשר שתיה מקולרים או כלים משותפים ועל התלמידים חובה להצטייד **בבקבוק מים אישי!**
- הכניסה למתחם הקמפוס בכוכב יאיר - לצורך בקרה על הנכנסים ובדיקת הצהרות הבריאות וכן לצמצום ההתקהלות בכניסה, נקבעו הסידורים הבאים:
  - **ביה"ס קשת** הכניסה תתאפשר **רק** דרך השער הראשי מול המתנ"ס,
  - **ביה"ס דקל** הכניסה תתאפשר רק דרך שער האמפי,

- גני הילדים הכניסה תתאפשר רק דרך שער חט"ב/גנים (משביל הספרייה). הורים יורשו ללוות את הילדים עד שער הכניסה למתחם הגנים.
- בכל הכניסות נצבעו פסי עמידה לשמירת מרווח אופטימלי בין תלמיד/ה לתלמיד/ה.

- כניסה למתחם נוף צורים – תלמידי ביה"ס יכנסו בכניסה הראשית לקמפוס.
  - תלמידי גני הילדים במתחם נוף צורים יכנסו ישירות דרך שער גני הילדים (מצד חניית האופניים).
- לא תותר כניסת הורים למתחם מוסדות החינוך!!!
- הכוונה בשער בית ספר- בתקופת הקורונה תערך הפעילות במתכונת שונה, ועל כן בשער בית הספר/הגן יהיה נוכח איש צוות תורן שיכווין את התלמידים למקומות הלימוד שנקבעו, על מנת לשמור על הסדר בכניסה לבית הספר ולגן.
- תנאי בריאות - במידה ותלמיד יחוש ברע במהלך יום הלימודים, ידווח על כך מיד למורה/לגננת שתפעל בהתאם לנהלי משרד הבריאות ותיידע מידית את ההורים.
- ניקיון השירותים במתחם ביה"ס – הרשות נערכה להרחבת כח האדם ומסגרת שעות העבודה של עובדי ניקיון מוסדות החינוך, בכל אחד מבתי הספר וזאת כדי להבטיח רמת ניקיון גבוהה בחדרי השירותים. במקביל, יש להנחות את הילדים להקפדה על שמירה על היגיינה אישית מרבית.
- יש לשתף את הילדים בהנחיות המצופות מהם עם החזרה למרחב החינוכי, שמירה על המרחק הנכון ועל המרחב האישי.
- מצ"ב מכתב המלצה למענים רגשיים ותפקודיים העולים בבית, שיסיע בהכנת ילדיכם לחזרה ללמידה.

אנו פועלים בשיתוף פעולה מלא בין מחלקת החינוך, ובין צוותי בתי הספר והגנים, בכדי להבטיח ככל הניתן שהחזרה לשגרה תתנהל ללא תקלות ותוך הקפדה מלאה על ההנחיות הבריאותיות. אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה מצדכם וערוכים לקליטת התלמידים להמשך שנת הלימודים.

תודה על שיתוף הפעולה.

חזרה בטוחה לשגרה

נורית בר-לב

מנהלת מחלקת החינוך

30.4.2020

הורים יקרים שלום,

המועצה המקומית כוכב יאיר – צור יגאל יחד עם מנהלי בתי הספר וצוותי החינוך וההוראה בגנים ובבתי הספר נערכים לחזרה הדרגתית של מערכת החינוך לשגרה, לאחר תקופה ארוכה של למידה מרחוק יצירתית ומאתגרת.

אנו נמצאים ערב ההחלטה על חזרה ללימודים במתכונת שונה ממה שהכרנו. אנו מודעים לכך שבתקופה האחרונה יצרה כל משפחה שיגרה משלה בהתאם לאופי המשפחה, ה"אני מאמין" שלה, המשאבים הפנימיים והחיצוניים והמציאות המשפחתית.

**החזרה ללימודים לאחר זמן ממושך, במציאות לא וודאית, מחייבת אותנו להתארגנות משותפת, לשם הבטחת הרציפות התפקודית כיחידים וכחברה.** בעקבות החזרה ההדרגתית לשגרה עולה צורך בהסתגלות מחודשת, בהתאמה למצב המשתנה. הילדים וגם אתם, ההורים, חווים רגשות מעורבים באשר לשיבה ללימודים, המשלבים ציפייה לחזרה יחד עם דאגות וחששות שונים.

אספנו מספר נקודות לחשיבה במטרה להקל על ההסתגלות:

- 1. סבלנות וסובלנות לתהליך החזרה למסגרות -** כולם (הורים, מורים, גננות וילדים) לומדים את השגרה החדשה וזקוקים לזמן להבין את מקומם בה, וייתכנו "נסיגות" והתאמות.
- 2. מתן מידע מדויק, ספציפי תואם גיל ומרגיע.** הסבירו לילדכם מה אתם יודעים בשלב זה בצורה ספציפית ורגועה, על פי ההנחיות שיעברו מצוות בית הספר או הגן. (למשל: "אתה תלך לביה"ס ביום ראשון ותפגוש את הילדים הללו והצוות הזה/ ההפסקות יהיו בשעות שונות מהקבוצות האחרות/ בהפסקות יהיה חשוב לחבוש מסיכה וכדומה. לגבי הגנים - "את הולכת לחזור לגן רק לשלושה ימים ותפגשי רק עם חלק מהילדים..."). במידה והילד שואל על מה שאינכם יודעים, ניתן לשתפו בכך ש"אנו עדיין לא יודעים את התשובות אבל בטוחים שהצוות יתן לנו תשובות כשתפגשו".
- 3. התייחסות לרגשות הילד -** שינוי מטבעו עשוי לעורר רגשות מעורבים או אף מנוגדים (שמחה ודאגה, התרגשות וחשש). ניתן לשאול את הילד על רגשותיו, לתת להם הכרה, ולשתפו בתחושותיכם (באופן מותאם).

4. **חשיפה הדרגתית מחודשת למרחב הציבורי**- מומלץ טרם החזרה ללימודים להתנסות ביציאה עם הילדים למרחבים שמחוץ לבית (בהתאם להנחיות) על מנת להרגילם לכך מחדש.
5. **חזרה להרגלים של ימי הלימודים** - מומלץ לסגל מחדש שגרה התואמת את ימי הלימודים: כבר מהיום לחזור לשעות שינה, עמידה בלוח זמנים וכדומה.
6. **היערכות הילד ביום שלפני החזרה ללימודים** - עזרו לילדכם בסידור התיק, בבחירת בגדים וכדומה. להיבט זה תרומה הן במישור הפרקטי והן במישור הרגשי, כחלק מחווית תמיכה ומתן תחושה שהוא לא לבד, ושאלנו שותפים איתו בהסתגלות המחודשת.
7. **היערכות משפחתית לחזרה למסגרת**- מומלץ לתכנן מראש ולשתף את הילד בהיערכות, (הליווי בבוקר, החזרה בסיום היום, תאום שיחה טלפונית עם ההורה לאפשר שיתוף איך עבר היום, וכדומה).
8. **ילדים שחוו רגרסיה התנהגותית בתקופה האחרונה**: חזרו להרטיב, מתקשים לישון לבד וכד'. במרבית המקרים מדובר בתגובה נורמטיבית למצב החדש. מומלץ לשתף בכך את הצוות החינוכי, להמשיך לעקוב, ובמידת הצורך להתייעץ עם פסיכולוגית המסגרת החינוכית.
9. **חשוב לשדר לילדים בטחון בכך שביה"ס הוא מקום בטוח עבורם**. שתפו אותם כי הצוות פועל על פי הנחיות משרד הבריאות. בנוסף, חיזרו על הנחיות ההיגיינה אותם הילדים יכולים ומצופים לנקוט (רחיצת ידיים, השתעלות ועיטוש למרפק, שמירה על מרחק חברתי). אלה צפויים להגביר תחושת שליטה, מסוגלות ובטחון בקרב הילדים.
- ולסיכום: חזרה למסגרות החינוך היא עוד צעד בחזרה לבניית שגרת חיים מתפקדת בתקופה זו. זיכרו שאתם לא לבד- הילדים עטופים בצוותי החינוך שבונים חזרה הדרגתית ומותאמת לשגרת למידה עשייה ויצירה, תוך שימת דגש רב על שיח רגשי חברתי לעיבוד החוויות ולהתחברות לכוחות ולדרכי ההתמודדות האישיים והמשפחתיים.

יחד נצליח במשימה החשובה שלפנינו!

בברכה,

נורית בורוכוב

נורית בר-לב

מנהלת השירות הפסיכולוגי

מנהלת מחלקת חינוך